

Приложение № 35
к распоряжению Комитета по
физической культуре и спорту
от 19.03.2020 № 150-р

**БАЗОВЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
ПРЕДСПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
ПО ВИДУ СПОРТА
«ФУТБОЛ»**

I. Требования к структуре и содержанию программ предспортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу предспортивной подготовки

1. Программа предспортивной подготовки по виду спорта «футбол» (далее - Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;
- пояснительную записку;
- нормативную часть;
- методическую часть;
- систему контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения;
- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

1.1. На «Титульном листе» Программы указывается:

- наименование вида спорта;
- наименование организации, осуществляющей предспортивную подготовку;
- название Программы;
- название базовых требований предспортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;
- срок реализации Программы;
- год составления Программы.

1.2. В «Пояснительной записке» Программы дается характеристика вида спорта, его отличительные особенности, специфика отбора лиц для их предспортивной подготовки, тренировочного процесса, соревновательной деятельности, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, циклы, виды подготовки и другие элементы структуры при их наличии).

1.3. «Нормативная часть» Программы должна содержать:

- задачи деятельности организации, осуществляющей предспортивную подготовку по виду спорта «футбол»;
- структуру тренировочного процесса, включающую:
 - а) виды подготовки, не связанные с физическими нагрузками, в том числе общую физическую и специальную физическую;
 - б) виды подготовки, не связанные с физическими нагрузками, в том числе теоретическую, тактическую, техническую, психологическую;
 - в) периоды отдыха;
 - г) восстановительные и медико-биологические мероприятия;
 - д) инструкторскую и судейскую практику;
 - е) тестирование и контроль;
 - ж) период участия в спортивных мероприятиях (спортивных соревнованиях, тренировочных мероприятиях);
- основные требования по видам подготовки, в том числе общей физической, специальной физической, теоретической, технической, тактической, психологической;
- критерии зачисления на этапы предспортивной подготовки и перевода лиц, проходящих предспортивную подготовку, на последующие годы и этапы предспортивной подготовки;
- перечень тренировочных мероприятий;
- требования к научно-методическому обеспечению;
- требования к мероприятиям, направленным на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
- продолжительность этапов предспортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы предспортивной подготовки и количество лиц, проходящих предспортивную подготовку в группах на этапах предспортивной подготовки по виду спорта «футбол» (Приложение № 1);

- требования к объему тренировочного процесса (Приложение № 2);
- соотношение видов подготовки в структуре тренировочного процесса на этапах предспортивной подготовки по виду спорта «футбол» (Приложение № 3);
- требования к объему соревновательной деятельности на предспортивной подготовке по виду спорта «футбол» (Приложение №4);
- структуру годичного цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов);

- режимы тренировочной работы;
- предельные тренировочные нагрузки;
- предельный объем соревновательной деятельности;
- объем индивидуальной предспортивной подготовки;

1.4. «Методическая часть» Программы должна содержать:

- рекомендации по проведению отбора лиц для их предспортивной подготовки, включающее в себя мероприятия по просмотру и тестированию кандидатов для зачисления на предспортивную подготовку;

- перечень видов предспортивной подготовки, применяемых в тренировочном процессе, средства и методы спортивной тренировки, формы организации тренировочных занятий;

- рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;

- рекомендации по проведению тренировочных занятий и обеспечению техник безопасности при их проведении;

- рекомендации по планированию спортивных результатов;

- программный материал для проведения тренировочных занятий по каждому этапу предспортивной подготовки с указанием видов упражнений, средств и методов тренировки;

- программный материал по проведению антидопинговых мероприятий

- планы восстановительных мероприятий;

- планы инструкторской и судейской практики.

1.5. «Система контроля и зачетные требования» Программы должны включать:

- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе предспортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего предспортивную подготовку, на следующий этап предспортивной подготовки;

- виды контроля общей физической и специальной физической, технической, теоретической и тактической подготовки, контрольно-переводные нормативы по годам и этапам предспортивной подготовки, сроки и методику проведения контроля;

- комплексы контрольных упражнений для оценки общей физической, специальной физической, технической, теоретической и тактической подготовки лиц, проходящих предспортивную подготовку и рекомендации по организации тестирования.

1.6. «Перечень информационного обеспечения» Программы должен содержать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для использования в работе лицами, проходящими предспортивную подготовку, и лицами, её осуществляющими.

1.7. «План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий» Программы формируется организацией, осуществляющей предспортивную подготовку, ежегодно, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований, физкультурно-спортивных организации.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих предспортивную подготовку, особенностей вида спорта «футбол» (спортивных дисциплин)

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы для лиц, проходящих предспортивную подготовку на этапах предспортивной подготовки, определяют возможность зачисления и перевода лиц, проходящих предспортивную подготовку с этапа предспортивной подготовки на этап предспортивной подготовки, учитывают их возраст (разницу между календарным годом зачисления или перевода лица, проходящего спортивную подготовку на этап предспортивной подготовки и годом его рождения) и пол, а также особенности вида спорта «футбол» и включают в себя:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (Приложение № 5).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (Приложение № 6).

III. Требования к участию лиц, проходящих предспортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой предспортивной подготовки

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих предспортивную подготовку, должны включать:

- соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации лиц, проходящих предспортивную подготовку, положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта «футбол»;

- выполнение плана предспортивной подготовки;

- прохождение предварительного отбора;

- наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Лица, проходящие предспортивную подготовку, и лица, ее осуществляющие, направляются организацией, осуществляющей предспортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях.

IV. Требования к результатам реализации программ предспортивной подготовки на каждом из этапов предспортивной подготовки

5. Результатом реализации Программы является:

5.1. На этапе начальной подготовки:

- формирование интереса к занятиям спортом;

- освоение основ техники по виду спорта «футбол»;

- общие знания об антидопинговых правилах;

- укрепление здоровья лиц, проходящих предспортивную подготовку.

5.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «футбол»;

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической, теоретической подготовки;

- воспитание физических качеств с учетом возраста и уровня влияния физических качеств на результативность (Приложение №7);

- соблюдение тренировочного плана, режима восстановления и питания;
- овладение навыками самоконтроля;
- приобретение опыта регулярного участия в официальных спортивных соревнованиях;
- овладение общими знаниями о правилах вида спорта «футбол»;
- знание антидопинговых правил;
- укрепление здоровья лиц, проходящих предспортивную подготовку.

V. Особенности осуществления предспортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам по виду спорта «футбол»

6. Особенности осуществления предспортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «футбол» определяются в Программе и учитываются при:

- составлении планов предспортивной подготовки, начиная с тренировочного этапа (этапа спортивной специализации);
- составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

7. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей предспортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

8. Для проведения тренировочных занятий на всех этапах предспортивной подготовки и участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная с тренировочного этапа (этапа спортивной специализации), кроме основного тренера по виду спорта «футбол», допускается привлечение дополнительно второго тренера по общей физической и специальной физической подготовке при условии их одновременной работы с лицами, проходящими предспортивную подготовку.

Также к работе с лицами, проходящими предспортивную подготовку, допускаются привлечение дополнительно тренера по подготовке вратарей.

9. В соответствии с перечнем тренировочных мероприятий (Приложение 8), для лиц, проходящих предспортивную подготовку, при участии лиц ее осуществляющих, проводятся тренировочные мероприятия, являющиеся составной частью тренировочного процесса. Тренировочные мероприятия проводятся, в том числе, с целью обеспечения непрерывности тренировочного процесса, периода восстановления, подготовки к спортивным соревнованиям.

10. Порядок и сроки формирования групп на каждом этапе предспортивной подготовки, с учетом особенностей вида спорта «футбол» и его спортивных дисциплин определяется организациями, осуществляющими предспортивную подготовку, самостоятельно.

11. Лицам, проходящим предспортивную подготовку, не выполнившим требования к результатам реализации Программы на соответствующем этапе предспортивной подготовки и не зачисленным на следующий этап, может быть предоставлена возможность продолжить предспортивную подготовку на том же этапе предспортивной подготовки. Порядок и кратность повторного прохождения предспортивной подготовки определяется организациями, осуществляющими предспортивную подготовку, самостоятельно.

12. Допускается одновременное проведение тренировочных занятий с лицами, проходящими предспортивную подготовку в группах на разных этапах предспортивной подготовки, если:

- объединенная группа состоит из лиц, проходящих предспортивную подготовку на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) первого и второго года предспортивной подготовки;

При этом должны быть соблюдены все нижеперечисленные условия:

- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы (максимальный количественный состав объединенной группы определяется по группе, имеющей меньший наименьший показатель наполняемости согласно Программе).

13. В целях сохранения жизни и здоровья лиц, проходящих предспортивную подготовку, меры безопасности при проведении тренировочных занятий и спортивных соревнований должны обеспечиваться с учетом особенностей вида спорта «футбол».

VI. Требования к условиям реализации программ предспортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих предспортивную подготовку, и иным условиям

14. Организации, осуществляющие предспортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программ, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленным настоящим базовыми требованиями.

15. Требования к кадрам организаций, осуществляющих предспортивную подготовку:

15.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих предспортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, определенным Профессиональным стандартом "Тренер", утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 25.04.2019, регистрационный № 54519), Профессиональным стандартом "Инструктор-методист", утвержденным приказом Минтруда России от 08.09.2014 № 630н (зарегистрирован Минюстом России 26.09.2014, регистрационный № 34135)¹ или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054) (далее - ЕКСД).

15.2. Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе "Требования к квалификации" ЕКСД, но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы (пункт 6 ЕКСД).

16. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих предспортивную подготовку, и иным условиям:

-обеспечение (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования соответствующей материально-технической базой и/или объектом инфраструктуры) наличия:

- футбольного поля;
- игрового зала;
- тренировочного спортивного зала;
- тренажерного зала;
- раздевалок, душевых;

- медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 № 134-н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы

испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (зарегистрирован Минюстом России 21.06.2016, регистрационный № 42578);

- обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для осуществления предспортивной подготовки (Приложение № 9). Оборудование должно соответствовать требованиям ГОСТ Р 55664-2013 «Национальный стандарт Российской Федерации. Оборудование для спортивных игр. Ворота футбольные. Требования и методы испытаний с учетом безопасности», утвержденному приказом Росстандарта от 28.10.2013 №1269-ст (Стандартинформ, 2014) и ГОСТ Р 55665-2013 «Национальный стандарт Российской Федерации. Оборудование для спортивных игр. Ворота для мини-футбола и гандбола. Требования и методы испытаний с учетом безопасности», утвержденному приказом Росстандарта от 28.10.2013 № 1270-ст (Стандартинформ, 2014);

- обеспечение спортивной экипировкой (Приложение № 10);

- обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно; ¹

- обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий; ²

- осуществление медицинского обеспечения лиц, проходящих предспортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля, за счет средств, выделяемых организации, осуществляющей предспортивную подготовку, на выполнение государственного (муниципального) задания на оказание услуг по предспортивной подготовке либо получаемых по договору об оказании услуг по предспортивной подготовке.

1 Определяется организацией (по мере необходимости)

2 Определяется организацией (по мере необходимости)

Приложение № 1
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта «футбол»

**Продолжительность этапов предспортивной подготовки, возраст лиц
для зачисления на этапы предспортивной подготовки и количество лиц,
проходящих предспортивную подготовку в группах на этапах предспортивной
подготовки по виду спорта «футбол»**

Этапы предспортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления (лет)	Количество лиц (человек)
Этап начальной подготовки	3	7	14
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	10	10

Приложение № 2
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта «футбол»

Требования к объему тренировочного процесса

Этапный норматив	Этапы и годы предспортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет
Количество часов в неделю	6	9	12	16
Количество тренировок в неделю	3	4	5	7
Общее количество часов в год	312	468	624	832
Общее количество тренировок в год	156	208	260	364

Приложение № 3
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта «футбол»

**Соотношение видов подготовки в структуре тренировочного процесса
на этапах предспортивной подготовки по виду спорта «футбол»**

Виды подготовки		Этапы и годы предспортивной подготовки			
		Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
		До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет
1.	Объем физической нагрузки (%), в том числе	46-52	46-52	45-53	58-64
1.1.	Общая физическая подготовка (%)	46-52	46-52	36-40	17
1.2.	Специальная физическая подготовка (%)	-	-	7-9	35-39
1.3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	-	2-4	6-8
2.	Техническая подготовка (%)	46-52	43-49	35-39	18-20
3.	Виды подготовки, не связанные с физической нагрузкой, в том числе тактическая, теоретическая, психологическая (%)	-	1-2	7-9	11-13
4.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	2-3	2-3
5.	Медицинские и медико-биологические мероприятия (%)	1-2	1-2	1-2	1-2
6.	Восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	3-4	3-4	3-5

Приложение № 4
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта «футбол»

**Требования к объему соревновательной деятельности на этапах
предспортивной подготовки по виду спорта «футбол»³**

Виды спортивных соревнований, игр	Этапы и годы предспортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет
Для спортивной дисциплины: футбол				
Контрольные	1	1	1	-
Основные	-	-	-	1
Игры	22	22	25	30
Для спортивной дисциплины: мини-футбол (футзал)				
Контрольные	1	1	1	2
Отборочные	-	-	1	2
Основные	-	-	2	2
Игры	22	22	28	28

³ Определяется организацией (по мере необходимости)

Приложение № 5
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта «футбол»

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мальчики	Девочки
Для спортивной дисциплины: футбол				
1.	Бег 30 м с высокого старта	с	не более	
			6,9	7,2
2.	Бег 60 м с высокого старта	с	не более	
			12,1	12,4
3.	Бег челночный 3x10 с высокого старта	с	не более	
			10,3	10,6
4.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			110	105
5.	Тройной прыжок с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из ног	см	не менее	
			330	270
6.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			10	
Для спортивной дисциплины: мини-футбол (футзал)				
7.	Бег 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,3	2,4
8.	Бег челночный 5x6 м с высокого старта	с	не более	
			12,4	12,6
9.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			135	125
10.	Тройной прыжок с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из ног	см	не менее	
			360	300
11.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			12	10
12.	И.П. – упор лежа, сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			8	4

Сокращение, содержащееся в таблице: «И.П.» - исходное положение.

Приложение № 6
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта «футбол»

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мальчики	Девочки
Для спортивной дисциплины: футбол				
1.	Бег 15 м с высокого старта	с	не более	
			2,8	3,0
2.	Бег 15 м с хода	с	не более	
			2,4	2,6
3.	Бег 30 м с высокого старта	с	не более	
			4,9	5,1
4.	Бег 30 м с хода	с	не более	
			4,9	5,1
5.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			170	150
6.	Тройной прыжок с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из ног	см	не менее	
			580	540
7.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			20	16
8.	И.П. – руки за спиной. Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			12	10
9.	Бросок набивного мяча весом 1 кг	м	не менее	
			6	4
10.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук. Фиксация положения 2 с.	количество раз	не менее	
			1	
11.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа по годам этапа		
Для спортивной дисциплины: мини-футбол (футзал)				
12.	Бег 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,2	2,3
13.	Бег 30 м с высокого старта	с	не более	
			4,9	5,4
14.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			190	170
15.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			20	16
16.	Бег челночный 3x10 м с высокого старта	с	не более	
			9,5	9,8
17.	Бросок набивного мяча весом 1 кг	м	не менее	
			6	4
18.	Бег челночный 104 м с высокого старта (в метрах 2x6+2x10+2x20+2x10+2x6)	с	не менее	
			28,5	31,8
19.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа по годам этапа		

Сокращение, содержащееся в таблице: «И.П.» - исходное положение.

Приложение №7
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта «футбол»

Влияние физических качеств на результативность

Физические качества и телосложение	Уровень влияния
Быстрота	3
Сила	2
Выносливость	3
Координация	2
Гибкость	1

Условные обозначения:

3 - значительное влияние;

2 - среднее влияние;

1 - незначительное влияние.

Приложение № 8
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта «футбол»

Перечень тренировочных сборов ⁴

№ п/п	Виды тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность тренировочных мероприятий по этапам предспортивной подготовки (количество дней)		Число участников тренировочного мероприятия
		Этап начальной подготовки	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
1. Тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям				
1.1.	Тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	-
2. Специальные тренировочные мероприятия				
2.1.	Тренировочные мероприятия по общей физической и/или специальной физической подготовке	-	14	-
2.2.	Тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 дня подряд и не более 2 тренировочных мероприятий в год		-

⁴ Определяется организацией (по мере необходимости)

Приложение № 9
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта «футбол»

**Оборудование и спортивный инвентарь, необходимый для осуществления
предспортивной подготовки**

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
1.	Ворота футбольные, переносные, уменьшенных размеров	комплект	4
2.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	3
3.	Мяч набивной (медицинбол) весом (от 1 до 5 кг)	комплект	3
4.	Насос для накачивания мячей	комплект	4
5.	Сетка для переноски мячей	штук	2
6.	Стойки для обводки	штук	20
7.	Тренажер «лесенка»	штук	4
Для спортивной дисциплины: футбол			
8.	Ворота футбольные стандартные	комплект	2
9.	Макет футбольного поля с магнитными фишками	штук	1
10.	Манишка футбольная (двух цветов)	штук	22
11.	Мяч футбольный	штук	22
12.	Флаги для разметки футбольного поля	штук	6
Для спортивной дисциплины: мини-футбол (футзал)			
13.	Ворота для мини-футбола и гандбола	штук	4
14.	Макет мини-футбольного поля с магнитными фишками	штук	1
15.	Манишка футбольная (двух цветов)	штук	14
16.	Мяч для мини футбола	штук	22

Приложение № 10
к базовым требованиям
предспортивной подготовки
по виду спорта «футбол»

Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование ⁵							
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы предспортивной подготовки			
				Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Гетры футбольные	пар	на занимающегося	-	-	2	0,5
2.	Перчатки футбольные для вратаря	пар	на занимающегося	-	-	1	1
3.	Рейтузы футбольные для вратаря	штук	на занимающегося	-	-	1	1
4.	Свитер футбольный для вратаря	штук	на занимающегося	-	-	1	1
5.	Футболка с коротким рукавом	штук	на занимающегося	-	-	2	1
6.	Шорты футбольные	штук	на занимающегося	-	-	2	0,5
7.	Щитки футбольные	пар	на занимающегося	-	-	1	1
Для спортивной дисциплины: футбол							
8.	Бутсы футбольные	пар	на занимающегося	-	-	1	1
Для спортивной дисциплины: мини-футбол (футзал)							
9.	Обувь для мини- футбола	пар	на занимающегося	-	-	1	1

⁵ Определяется организацией (по мере необходимости)

